

*Selbsteinschätzung zur innerlichen
Freiheit
Meine Fragen - deine Antworten*

Hallo du Liebe, und herzlich Willkommen. Hier sind nun deine Fragen. Antworte möglichst kurz und spontan. Überlege nicht zu lange. Kopiere den Text und füge die Antworten ein, schicke mir alles als E-Mail zu. An: info@hauptsache-frau.de

1. Was hat sich bei dir im Laufe der Zeit verändert? Wo stehst du jetzt im Vergleich zum Schulabschluss ?
- Ich bin jetzt.....angekommen.

2. Wie groß ist die persönliche Entwicklung, die du gemacht hast?
- Auf einer Skala von 10 Punkten.

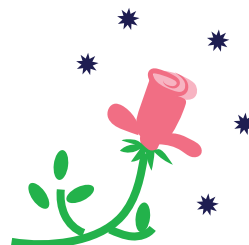
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Unter welchem "Motto" stand dein Leben in der Rückschau?
- Ich nenne es

4. Lebst du das Leben, das du möchtest?
Ja/nein/vielleicht

5. Du hattest ganz bestimmt berührende und bedeutende Momente im Leben gehabt?
- Ein sehr berührender Moment war.....

6. Sind dir Menschen wichtig und nah?
Mir sind Menschen.....wichtig, weil.....



hier geht es weiter...

7. Welche sind neu in dein Leben getreten, welche sind gegangen?

- Familie, Freunde, weiß ich nicht.....

8. In welchen Bereichen hast du gut für dich gesorgt? Welche Bereiche vernachlässigt?

- Familie, Arbeit, Ausbildung, Finanzen, Kreativität, sonstige Bereiche.

9. Was hast du über dich gelernt?

- Ich habe gelernt, dass ich als Frau....

.....ich kann heute..... ich weiß nicht recht.

10. Ist Achtsamkeit für dich ein Thema?

Mich interessiert das Thema Achtsamkeit, weil.....

Vielen Dank für dein Vertrauen.
Gern möchte ich dir in den nächsten Tagen antworten.
Gehe achtsam mit dir um.

Esther Wolfram
info@hauptsache-frau.de
<https://hauptsache-frau.de>